

郷土料理の日



	令和元年08月19日(月)	令和元年08月20日(火)	令和元年08月21日(水)	令和元年08月22日(木)	令和元年08月23日(金)	令和元年08月24日(土)	令和元年08月25日(日)
朝	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	さけ雑炊
	みそ汁（里芋）	みそ汁（ほうれん草）	みそ汁（さつまあげ）	みそ汁（南瓜）	みそ汁（サツマイモ）	みそ汁（豆腐）	絹厚揚げとオクラのそぼろあん
	炒り豆腐	ブロッコリーの白ごま和え	かにかま入り卵	野菜のソテー	オクラの湯葉和え	ほうれん草とベーコンの炒め物	牛乳
	いりこみそ	ふりかけ さけ	減塩うめびしお	ふりかけ たらこ	減塩のり佃煮	ふりかけ かつお	
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼	御飯	御飯	麦とろ御飯	御飯	おにぎり（ユカリ）	御飯	吉野家牛丼
	白身魚の和風ムニエル	かれいのたらも焼き	チキン南蛮	豚すき煮	ジャージャー麺	ブリの煮付け	卵サラダ
	南瓜のごまドレサラダ	梅おかか和え	なすの炒め物	マカロニサラダ	ほうれん草かか和え	さっぱりさらだ	汁
	かき卵スープ	清汁（野菜つみれ）	フルーツ（すいか）	清汁（とろろ昆布）	レアチーズムース	赤だし汁（ふ）	
	フルーツ（黄桃缶）	フルーツ（バナナ）		フルーツ（パイン缶）		フルーツ（キウイ）	
おやつ	黒棒	ヨーグルッペ	抹茶ワッフル	かりんとうドーナツ	アップルパイ	チョコレート饅頭	ゼリー（ライチ）
夕	麦御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	ハムカツ	鶏肉のおろし醤油焼き	白身魚のカレームニエル	揚げだし豆腐	ささみのチーズフライ	鶏肉と野菜のスープ煮	エビチリセット
	大根スープ	中華スープ（木綿）	いわし汁	清汁（長いもとろろ）	コソリヌスープ（はるさめ）	みそ汁（しいたけ）	デザートムース（パイン）
	漬物（高菜漬）	漬物（青しそ）	漬物（桜大根）	漬物（つぼ）	漬物（キュウリ・青）	漬物（千切沢庵）	



