

フレンチトーストの日

9月



	令和元年09月09日(月)	令和元年09月10日(火)	令和元年09月11日(水)	令和元年09月12日(木)	令和元年09月13日(金)	令和元年09月14日(土)	令和元年09月15日(日)
朝	御飯 みそ汁 (かぶ ちゃ) オムレツ 減塩のり佃煮 牛乳	御飯 みそ汁 (サツマ任) いんげんごま和え ふりかけ しそ 牛乳	御飯 みそ汁 (キャベツ) 南瓜の煮物 ゆずみそ 牛乳	御飯 みそ汁 (もやし) 野菜とたまご炒め ふりかけ さけ 牛乳	御飯 みそ汁 (小松菜) 里芋のそぼろあんかけ 金山寺みそ 牛乳	御飯 みそ汁 (厚揚げ) 肉団子の黒酢煮 ふりかけ たらこ 牛乳	御飯 みそ汁 (冬瓜) 高野豆腐の含め煮 たいみ 牛乳
昼	御飯 さわらの葱みそ焼き 揚げ茄子の柚子風味 清汁 (豆腐) フルーツ (マンゴ 缶)	フレンチトースト 白身魚の青のりピカタ 白菜のからしマヨ和え ｺﾞｯｼﾞｽｰﾌﾟ (ｺｰﾝ) フルーツ (洋梨)	御飯 鰯の蒲焼き チンゲン菜のナムル みそ汁 (じゃが芋) フルーツ (柿) )	御飯 メンチカツ 酢みそかけ 清汁 (かき卵) フルーツ (バナナ)	おにぎり (わかメ) 親子うどん ずんだサラダ きなこムース	御飯 かれいのバジル焼き 茶そばサラダ 中華スープ (春雨) フルーツ (リンゴ 缶)	御飯 豚肉と大根の赤みそ煮 カリフラワーのサラダ 清汁 (うず巻き麩) フルーツ (パイン缶)
おやつ	バームクーヘン	ぶどうゼリー	大学いも	エクレア	お月見団子	ジョア (パイン)	ドームケーキ
夕	麦御飯 鶏肉の治部煮 みそ汁 (白菜) 漬物 (桜大根)	御飯 豚肉と厚揚げの炊き合わせ 清汁 (かまぼこ) 漬物 (千切沢庵)	御飯 麻婆豆腐 清汁 (オクラ) うぐいす豆	御飯 白身魚のｶｰﾘｰｽ 吉野汁 昆布豆	御飯 揚げ魚のおろし煮 赤出し (ハクパﾝ) 漬物 (白菜)	御飯 豚肉の桑焼き 清汁 (うずらの卵) 漬物 (しば)	御飯 ブリの竜田焼き 清汁 (とうふ) 漬物 (高菜漬)

