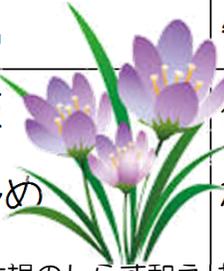


	平成31年02月18日(月)	平成31年02月19日(火)	平成31年02月20日(水)	平成31年02月21日(木)	平成31年02月22日(金)	平成31年02月23日(土)	平成31年02月24日(日)
朝	御飯 みそ汁 (キャブツ) 炒り豆腐 金山寺みそ 牛乳	御飯 みそ汁 (青菜) 白菜と小松菜の煮浸し ふりかけ かつお 牛乳	御飯 みそ汁 (里芋) ほうれん草と卵炒め たいみそ 牛乳	御飯 みそ汁 (さつまいも) 菜の花の湯葉和え ふりかけ のりたまご 牛乳	御飯  みそ汁 (じゃが芋) スクランブルエッグ 減塩のり佃煮 牛乳	御飯 みそ汁 (白菜) 高野豆腐の野菜あんかけ ふりかけ しそ 牛乳	御飯 みそ汁 (キャブツ) いんげんのごま和え もろみみそ 牛乳
昼	御飯 たらの山かけ蒸し 南瓜のそぼろあんかけ みそ汁 (厚揚げ) フルーツ (バナナ)	フレンチトースト ビーフシチュー かにサラダ レモンゼリー	御飯  煮しめ 切干大根のしらす和え 清汁 (かき卵) フルーツ (マンゴ-缶)	御飯 かれいの磯辺焼き キャブツの香りごま和え にらのスープ フルーツ (バナナ)	御飯 豚肉の洋風炒め かぶらのピ-ツ和え物 コンソメ-プ (セリ) 抹茶ムース	御飯 揚魚の梅和え 大徳寺和え 赤だし汁 (えのき) フルーツ (洋梨)	チキンカレー 菜の花のツナマヨサラダ 春雨スープ フルーツヨーグルト 
おやつ	水ようかん	ジュース (りんご)	クリームパン	ドームケーキ (こしあん)	今川焼き	大学いも	黒糖かりんとう
夕	麦御飯 酢鶏 清汁 (野菜つみれ) 漬物 (味噌)	御飯 豚肉の生姜焼き 中華スープ 漬物 (白菜)	御飯 白身魚の葱ソースかけ クラムチャウダー 漬物 (干切沢庵)	御飯 おでん 清汁 (まきふ) 漬物 (きゅうり・青)	御飯 鯖のもろみ焼き 清汁 (絹豆腐) 漬物 (桜大根)	御飯 スパニッシュオムレツ コーンスープ 漬物 (しば)	御飯 さわらの南部焼き さつまいも汁 うぐいす豆

