



	令和02年07月13日(月)	令和02年07月14日(火)	令和02年07月15日(水)	令和02年07月16日(木)	令和02年07月17日(金)	令和02年07月18日(土)	令和02年07月19日(日)
朝	御飯 みそ汁(白菜) トーフシューマイ ふりかけ かつお 牛乳	御飯 みそ汁(厚揚) かぼちゃ煮 たいみそ 牛乳	御飯 みそ汁(春菊) 里芋のそぼろあんかけ ふりかけ のりたまご 牛乳	御飯 みそ汁(玉ねぎ) 温泉たまご 味のり 牛乳	御飯 みそ汁(木綿豆腐) ジャーマンポテト もろみみそ 牛乳	御飯 みそ汁(モヤシ) 卵の花 ふりかけ しそ 牛乳	御飯 みそ汁(大根) プレーンオムレツ いりこみそ 牛乳
昼	御飯 さわらのマヨネーズ焼き ささ身のわさび和え 清汁(長いもとろろ) フルーツ(黄桃缶)	フレンチトースト チキンソテー ほうれん草のツナマスタード和え コンソメスープ(コーン) フルーツ(みかん缶)	麦御飯 太刀魚の塩焼き ゴーヤとなすのみそ炒め 冷や汁 フルーツ(マンゴー缶)	おにぎり(ユカリ) ざるそば かぼちゃのサラダ フルーツ(パイン)	御飯 揚げ鶏の香味ソース ウインナーソテー オニオンスープ フルーツ(オレンジ)	御飯 豚肉のマスタード炒め ブロッコリーの生姜和え 清汁(とろろ昆布) フルーツ(黄桃缶)	ミンチカレー タルタルサラダ 中華スープ(小松菜) フルーツ(バナナ)
おやつ	チョコレート饅頭	すいかゼリー	和風きなこプリン	シュークリーム	ドームケーキ	バナナチョコクレープ	たいやき
夕	麦御飯 コロッケ みそ汁(絹豆腐) 漬物(高菜漬)	御飯 豚肉の炒め物 清汁(うずまき麩) 漬物(千切沢庵)	御飯 豚しゃぶ かき卵スープ 漬物(つぼ)	御飯 チキンビーンズ みそ汁(つみれ) 昆布豆	御飯 鯖の生姜煮 赤だし汁(たけのこ) 漬物(しば)	御飯 鰯の風味焼き 清汁(ソーメン) 漬物(白菜)	御飯 白身魚のホイル蒸しあんかけ わかめスープ 漬物(千切沢庵)





