



	令和03年01月11日(月)	令和03年01月12日(火)	令和03年01月13日(水)	令和03年01月14日(木)	令和03年01月15日(金)	令和03年01月16日(土)	令和03年01月17日(日)
朝	御飯 みそ汁(厚揚げ) あんかけ五目卵 もろみみそ 牛乳	御飯 みそ汁(里芋) 野菜のソテー ふりかけ かつお 牛乳	御飯 みそ汁(ほうれん草) 白菜の煮物 いりこみそ 牛乳	御飯 みそ汁(かぼちゃ) 切干大根炒め煮 ふりかけ のりたまご 牛乳	御飯 みそ汁(豆腐) ホウレン草とベーコンソテー 金山寺みそ 牛乳	御飯 みそ汁(冬瓜) ブロッコリーの白ごま和え ふりかけ しそ 牛乳	御飯 みそ汁(キャベツ) かに風味卵焼き ゆずみそ 牛乳
昼	御飯 豚肉の梅ソースかけ 里芋の甘みそ和え コンソメスープ(カフラワー) フルーツ(バナナ)	フレンチトースト チキンソテーの香味ソー ブロッコリーのレモン和え オニオンスープ フルーツ(黄桃缶)	ドライカレー フレンチマカロニサラダ わかめスープ ヨーグルトムース	御飯 炒り鶏 春菊のおかか和え 清汁(水菜・卵) フルーツ(キウイ)	おにぎり(ユカ) 五目にゆうめん 肉焼売 フルーツ(洋梨)	御飯 魚のお好み焼き風 小松菜のお浸し 清汁(そば) 杏仁ムース	御飯 八宝菜 さつま芋サラダ 中華スープ(大根) フルーツ(ミカン)
おやつ	ぜんざい	プリン	酒まんじゅう	マドレーヌ	レモンケーキ	どら焼き	梅ようかん
夕	麦御飯 豆腐野菜バーグ 清汁(春菊) 昆布豆	御飯 赤魚の味噌煮 清汁(つみれ) 漬物(高菜漬)	御飯 オムレツ(クリームソース) コンソメスープ(あさり) 漬物(千切沢庵)	御飯 白身魚のにんにく香り漬 中華スープ(ウィンナー) 漬物(桜大根)	御飯 焼き鯖の甘酢あんかけ 青梗菜スープ 漬物(しば)	御飯 鶏肉の治部煮 清汁(とろろ昆布) 漬物(青しそ)	御飯 鰯の和風ムニエル のっぺい汁 漬物(白菜)



