



予定献立表



	5月10日 (月)	5月11日 (火)	5月12日 (水)	5月13日 (木)	5月14日 (金)	5月15日 (土)	5月16日 (日)
朝食	御飯120g 味噌汁 目玉焼き のり佃煮 牛乳	御飯120g 味噌汁 高野豆腐の含め煮 梅びしお 牛乳	御飯120g 味噌汁 なめこ豆腐 ゆずみそ 牛乳 	麦ご飯 味噌汁 納豆 のり佃煮 牛乳	御飯120g 味噌汁 一口ピ-ナツ豆腐 梅びしお 牛乳	御飯120g 味噌汁 スクランブルエッグ ゆずみそ 牛乳	御飯120g 味噌汁 里芋のにっころがし 梅びしお 牛乳
昼食	御飯120g ネギもろみ焼き 風呂吹き大根 清汁 漬物	御飯120g ピザ焼き 小松菜の辛子和え 卵スープ 果物	ちらし寿司 筍とえんどう豆の煮物 煮豆 清汁 果物 	御飯120g 鯨の梅煮 辛子和え 清汁 漬物	ハヤシライスかなえ スパゲティーサラダ ワカメスープ 果物	御飯120g 豆腐ステーキ ミックスサラダ もずく酢 漬物	御飯120g 鯖のゴマペースト焼き 春キャベツのガーリックソース 赤出し汁 果物
間食	★コーヒー蒸しパン	★ミルクゼリー	★誕生日ケーキ 	★コーヒー羊羹	★フルーツゼリー	★チョコケーキ	★水羊羹
夕食	御飯120g 白菜のトマト煮 小松菜の辛子和え 青梗菜とアリの炒め物	御飯120g 牛肉の七味焼き 白菜と油揚げの煮浸し カリフラワーのサラダ	御飯120g 白身魚のソテイ 南瓜のいとこ煮 春雨の中華風サラダ	御飯120g 豚肉の粒マスタード焼き ミル煮 酢の物	御飯120g キャベツのミンチ炒め ゆずと新玉ねぎサラダ じゃが芋とキノコのソテー	御飯120g サンマの煮物 ごま和え 青梗菜の炒め物	御飯120g 大根と豚の煮物 お浸し もやしの炒めもの



食材の入荷状況によりメニューを変更する場合がございますのでご了承ください。

R3. 5/10

