



# 予定献立表



	9月20日 (月)	9月21日 (火)	9月22日 (水)	9月23日 (木)	9月24日 (金)	9月25日 (土)	9月26日 (日)
朝食	御飯130g 味噌汁 目玉焼き ゆずみそ 牛乳	御飯130g 味噌汁 風呂吹き大根 梅びしお 牛乳	御飯130g 味噌汁 金平風煮 たい味噌 牛乳	御飯130g 味噌汁 竹輪の炒り煮 いりこみそ 牛乳	御飯130g 味噌汁 浅漬け のり佃煮 牛乳	御飯130g 味噌汁 刻みオクラ ゆずみそ 牛乳	御飯130g 味噌汁 ピ-ナツ豆腐 梅びしお 牛乳
昼食	御飯130g 鯖の焼き浸し ゴーヤの味噌炒め 具だくさん汁 果物	御飯130g 鯡の梅煮 スパゲティーサラダ 清汁 漬物	御飯130g ハンバーグキノコソース 中華風和え物 ワカメスープ 果物	御飯130g マヨネーズ焼き ほうれん草の和え物 清汁 漬物	御飯130g 魚の西京焼き Jホ-りと甘藷の金平 かき玉汁 果物	御飯130g 鶏の南蛮漬け 豆豆サラダ 卵スープ 漬物	親子丼 柚子和え 赤出し汁 果物
間食	★プリン	★お月見団子	★黒糖ジンジャー寒	★ちんすこう	★羊羹	★紅茶ゼリー	★わらびもち風
夕食	御飯130g 回鍋肉 ジ-ガ-任のシウ煮 香味サラダ	御飯130g 鶏肉のなめこおろし煮 春雨の酢の物 ブ-ロ-リーの胡麻和え	御飯130g 白身魚のポトフ風 青梗菜の炒め物 ピ-ナツ和え	御飯130g 鶏肉のさっぱり煮 ひじきの五目煮 オクラの酢の物	御飯130g 鶏肉のJマみそ焼き もやしの和え物 だしとろろ	御飯130g 魚の煮付 南瓜のオイル焼き あちゃら漬け	御飯130g 鯖の味噌煮 ミックスサラダ 中華風炒め物



食材の入荷状況によりメニューを変更する場合がございますのでご了承ください。

R3.9.20

