



# 予定献立表



	9月27日 (月)	9月28日 (火)	9月29日 (水)	9月30日 (木)	10月1日 (金)	10月2日 (土)	10月3日 (日)
朝食	御飯130g 味噌汁 和風炒り卵 梅びしお 牛乳	御飯130g 味噌汁 竹輪の炒め物 いりこみそ 牛乳	御飯130g 味噌汁 スクランブルイッグ のり佃煮 牛乳	御飯130g 味噌汁 納豆 たい味噌 牛乳	御飯130g 味噌汁 目玉焼き 梅びしお 牛乳	御飯130g 味噌汁 みそじゃが ゆずみそ 牛乳	御飯130g 味噌汁 卵焼き たい味噌 牛乳
昼食	御飯130g つきあげ 人参炒め 清汁 果物	カレーライス 盛り合わせサラダ 漬物 野菜スープ	生姜御飯 魚のケッチャブ炒め ほうれん草ごま味噌和 吉野汁 果物	御飯130g 豚肉の「マ」炒め チャップル炒め 華風コンソープ 果物	御飯130g 肉豆腐 ごぼうのピリカラ炒め 清汁 果物	御飯130g 煮物盛り合わせ 和え物 清汁 果物	御飯130g 魚の煮つけ 「マ」と「リ」のサラダ 野菜スープ 果物
間食	★蒸しパン	★ヨーグルト	★チョコケーキ	★カフェオレゼリー	★ゴマサブレ	★ミルク葛餅	★紅茶ケーキ
夕食	御飯130g 酢豚 里芋の中華煮 大根梅サラダ	御飯130g はす蒸し ゆず味噌和え イリチー	御飯130g マヨネーズ焼き 焼きなす 里芋の煮物	御飯130g 魚の野菜あんかけ じゃが芋ソテー 白菜の五目漬	御飯130g 魚の酢豚風 里芋の中華煮 レタスサラダ	御飯130g 肉団子のトマト煮 昆布サラダ 白菜のスープ煮	御飯130g 麻婆豆腐 「マ」コリと海老の炒め物 さつま芋のサラダ



食材の入荷状況によりメニューを変更する場合がございますのでご了承ください。

R3. 9. 27

