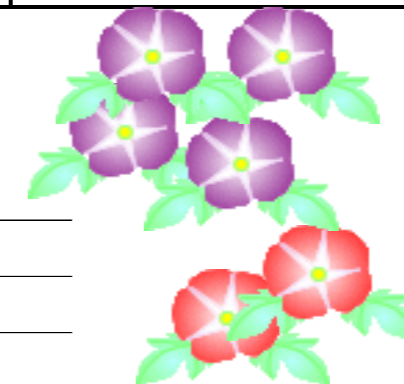


予定献立表



基本食1400

	8月26日 (月)	8月27日 (火)	8月28日 (水)	8月29日 (木)	8月30日 (金)	8月31日 (土)	9月1日 (日)
朝食	御飯130g 味噌汁 オムレツ ゆずみそ 牛乳	御飯130g 味噌汁 卵焼き のり佃煮 牛乳	御飯130g 味噌汁 オクラ納豆 うめびしお 牛乳	御飯130g 味噌汁 洋風卵焼き たいみそ 牛乳	御飯130g 味噌汁 スライプルエッグ たいみそ 牛乳	御飯130g 味噌汁 青菜とさつま揚げの炒め煮 のり佃煮 牛乳	御飯130g 味噌汁 切昆布大豆煮 いりこみそ 牛乳
昼食	御飯130g ささみのﾄﾞｰﾝ炒め 豆腐サラダ 野菜スープ 漬物	御飯130g 豚の生姜焼き さつまいもハニーサラダ 中華スープ 果物	御飯130g 煮込みハンバーグ マカロニサラダ 卵スープ 漬物	御飯130g 赤魚のみぞれ煮 ポテトサラダ 赤出し 漬物	御飯130g ﾄﾞｰﾝﾁｬﾝﾌﾟﾙ 味噌マヨサラダ 根菜汁 果物	御飯130g 麻婆なす 人参ﾗｸﾞ 華風ｺｰｽｽｰﾌﾟ 漬物	御飯130g Itと豆腐のﾄﾞｰﾝ炒め 胡麻ﾄﾞﾚｯｼﾞﾝｸﾞ もずくｽｰﾌﾟ 漬物
間食	★バームクーヘン	★クリームコンフェ	★ととやき	★ババロアシュー	★かき氷	★いちごケーキ	★チョコプリン
夕食	御飯130g ブリの照り焼き 韓国風サラダ さつま芋の甘煮	御飯130g 揚げ魚のレモン煮 味噌マヨコーンサラダ 南瓜のそぼろ煮	御飯130g あじの南蛮漬け 焼きなす ズッキーニとエビのｶﾘﾊﾞﾀ炒め	御飯130g 青のり風味チキンフライ カリフラワーのサラダ 茄子の揚げ浸し	御飯130g さわらの味噌焼き ズッキーニとツナのナムル 卵と絹さやの炒め物	御飯130g 魚のかば焼き じゃが芋の三杯酢 南瓜の煮物	御飯130g 立田揚げ 味噌ﾏﾖｰﾝ ｻﾗﾀﾞ 南瓜のそぼろ煮
成分	エネルギー(kcal) 1412 たんぱく質 59.3 脂質 45.0	1406 60.7 39.0	1391 55.3 47.8	1402 58.7 48.6	1407 69.2 48.9	1400 50.9 41.8	1404 58.8 42.5



食材の入荷状況によりメニューを変更する場合がございますのでご了承ください。

R6. 8. 26