

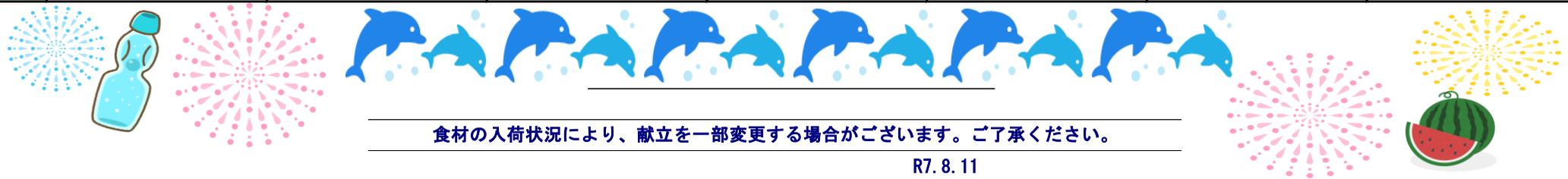


予定献立表



基本食1400

	8月11日(月)	8月12日(火)	8月13日(水)	8月14日(木)	8月15日(金)	8月16日(土)	8月17日(日)
朝食	御飯130g 味噌汁 切干大根煮 いりこみそ 牛乳	御飯130g 味噌汁 目玉焼き たいみそ 牛乳	御飯130g 味噌汁 冷奴 のり佃煮 牛乳	御飯130g 味噌汁 じゃが芋クリーム煮 ゆずみそ 牛乳	御飯130g 味噌汁 洋風卵焼き たいみそ 牛乳	御飯130g 味噌汁 豆ひじき 梅びしお 牛乳	御飯130g 味噌汁 切昆布大豆煮 いりこみそ 牛乳
昼食	御飯130g 煮込みハンバーグ レタスサラダ オニオンスープ 漬物	御飯130g トマトバターチキンカレー ブロッコリーの味噌和え 玉葱とかまぼこスープ 漬物	御飯130g 鶏肉のマネズ 焼き もやしナムル とろろ汁 果物	御飯130g 白身魚のピザ焼き 野菜のおろし和え ミネストローネ風スープ 果物	ゆかりご飯 豚肉のマーマレード炒め 南瓜のカレー風味サラダ なめこと豆腐スープ 漬物	御飯130g 鮭のえのきりすかけ トマトとカブのサラダ 葱スープ 果物	御飯130g カレームニエル ポテトサラダ 貝だくさん汁 漬物
間食	★紫芋スイートト	★2色ゼリー	★バームクーヘン	★たこ焼き	★ピーチプリン	★人参ケーキ	★もみじ饅頭(カス)
夕食	御飯130g 魚のポン酢焼き 手作り胡麻豆腐 ズッキーニとエビのガリパタ炒め	御飯130g 白身魚のピカタ 南瓜のフレンチサラダ 青梗菜の炒め物	御飯130g 赤魚の焼き浸し ゴーヤの酢の物 さつまいものいとこ煮	御飯130g 鶏肉の薬味南蛮 薩摩芋のハーチーズ サラダ 玉葱炒め	御飯130g あじフライ カリフラワー レッツガ 和え 里芋の煮物	御飯130g 茄子と豚肉さっと煮 里芋のゆずサラダ キャベツ炒め	御飯130g 鶏肉のさっぱり煮 ピーナッツ和え ツナの炒り豆腐
成分	エネルギー(kcal) 1405 たんぱく質 50.6 脂質 45.8	1412 58.8 46.0	1402 61.5 39.4	1406 52.9 40.0	1403 53.3 42.2	1411 61.1 42.8	1411 65.0 50.6



食材の入荷状況により、献立を一部変更する場合がございます。ご了承ください。